



Donatorenverein

Nachwuchsförderung Schwingsport Kanton Zug

Schwingerfreunde Cham – Ennetsee – Zug | Gegründet 2026 | Kanton Zug

Ausgangslage und Zielsetzung

Hintergrund

Der Schwingsport ist ein zentrales Element der Schweizer Kultur und Tradition. Auch im Kanton Zug geniesst diese Sportart einen hohen Stellenwert. Die Schwingerfreunde Cham – Ennetsee – Zug setzen sich aktiv für den Erhalt dieses traditionsreichen Sports ein.

Die systematische Förderung des Nachwuchses ist für die Zukunft des Zuger Schwingsports von entscheidender Bedeutung. Ohne eine gezielte und nachhaltige Nachwuchsarbeit besteht langfristig die Gefahr, dass Talente nicht rechtzeitig erkannt, gefördert und zu potentiellen Leistungsträgern des Innerschweizer Schwingverbandes herangebildet werden können.

Vision und Mission

Die Vision des Donatorenvereins lautet:

«Wir sichern die Zukunft des Zuger Schwingsports, indem wir junge Talente auf ihrem Weg zu potentiellen Leistungsträgern begleiten und fördern – im Geiste der Tradition, mit Blick auf die Zukunft.»

Die Mission umfasst:

- Bereitstellung von unterstützenden, finanziellen Mitteln, welche für die strukturierte Nachwuchsförderung im Bereich des ergänzenden Athletiktrainings eingesetzt wird
- Vernetzung von Gönnern, Sponsoren und dem Schwingsport
- Stärkung der Gemeinschaft und des Zuger Schwingsports
- Langfristige Sicherung der Trainingsstrukturen im Bereich des ergänzenden, kontrollierten Kraftaufbaus

Förderbereiche

Zielgruppe

- Alle Nachwuchsschwinger der Schwingklubs des Kantons Zug welche nicht durch einen externen Sponsor unterstützt werden.

Ziele des ergänzenden Athletiktrainings

- Aufbau einer nachhaltigen, athletischen Basis
- Nachhaltige Verbesserung von Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Kondition
- Sportartspezifische Leistungssteigerung im Basisbereich
- Das unterstützende Training so vorbeugend für Verletzungen sein
- Professionelle Betreuung nach einer Verletzung
- Mentoring-Programme mit erfahrenen Schwingern als Botschafter

Trainingsschwerpunkte

- Kontrolliertes Krafttraining in den Bereichen Grundkraft, Explosivkraft, Halte- und Zugkraft
- Schnelligkeit & Agillity, Sprints, Richtungswechsel und Reaktion
- Koordination & Körperkontrolle
- Mobilität und Beweglichkeit

Trainingseinheiten

- September – März (Nebensaison) : 2 x wöchentlich
- April – August (Schwingsaison) : 1 x wöchentlich
-

Versicherung

- Ist Sache der Teilnehmer und richtet sich nach dem aktuellen Versicherungsgesetz.

Kosten / Eigenleistung Teilnehmer

- Die Kosten pro Teilnehmer für die bevorstehende Schwingersaison werden jeweils Mitte September der laufenden Jahresperiode festgelegt
- Die Eigenleistung pro Teilnehmer beträgt 1/3 der anfallenden Jahres-Trainingskosten
- Die restlichen 2/3 der Jahres-Trainingskosten werden pro Teilnehmer durch den Donatorenverein Schwingerfreunde Cham – Ennetsee – Zug finanziert